



Lantlollorna

Hösten 2022



Tis 20/9 kl 18.30
Strö Skola

Elpriser och otäta fönster

Kristianstad kommuns energirådgivare, Jenny Sandin, ger oss tips och råd om hur vi håller energikostnaderna nere. Vid fiket går vi igenom programmet och tar emot medlemsavgiften på 150 kr.



Ons 12/10 kl 18.30
Strö Skola

Te från buske till mugg

Te är en uråldrig dryck och så mycket mer än bara Earl Grey. Jon Kårby, student på SLU med inriktning på teplantan, berättar om teets värld. Vi smakar och lär oss mer. Vi avrundar kvällen med fika. Avgift 150 kr/lantlolla. Väninnor är välkomna men får betala fullt pris 320 kr.

Anmälan senast den 26 september till: Christin Nilsson,
cricke.nilsson@gmail.com, 073-387 60 09

Ons 9/11
Samåkning från
Strö skola kl 18.00
badriket kl 18.20

Badrike i Kristianstad

Vi besöker det nyöppnade badhuset i Kristianstad och får en guidad visning innan vi badar. Alla betalar entré och sin egen fika. Alla måste vara omklädda i badkläder. Entré för enbart motionsbassäng är 90 kr och för vattenland och motionsbassäng 130 kr.



Tor 8/12 kl 18.30
Strö skola

Bryt julstressen med Klangmeditation

Vi låter ljudet av harmoniserande toner från klangskålar skölja över oss. Vibrationerna från tonerna fungerar som ett slags "inre massage" och ger en djup och skön avslappning. Vår guide till denna upplevelse är Ingrid Stigsdotter från Drömläge. Klä dig bekvämt och ta med filt och yogamatta/liggunderlag. Efteråt bjuder vi på en kryddig julfika.

Avgift 50 kr. Anmälan senast den 1 december till: Ulla Jönsson,
ovarpsulla@live.se alt. 070-771 02 42.

Välkommen!

Övarp/Centrumgruppen